

Модули курса по охране труда

Безопасность в
офисе

Пожарная
безопасность

Электро-
безопасность

1 Безопасная организация труда офисных сотрудников



Правила безопасности при передвижении по коридорам, помещениям и лестницам

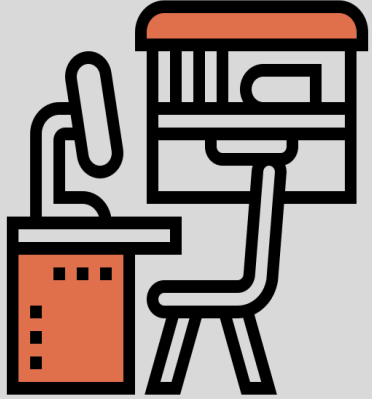
После изучения модуля сотрудники будут замечать опасные факторы – скользкий и/или влажный пол, торчащее ковровое покрытие, опасные междверные пороги и перепад высот. Смогут выбрать наиболее безопасное поведение для исключения падения, как при столкновении с вышеперечисленными факторами, так и при передвижении по лестницам. Например, исключение спешки, концентрация внимания на текущем моменте, придерживание за перила, особая аккуратность при ношении обуви на каблуках.



Правила организации безопасного рабочего пространства в офисе

После изучения модуля сотрудники смогут оценить соответствует ли офисное пространство правилам безопасности. Исключат опасные факторы, такие как загроможденные проходы между рабочими местами, змеящиеся провода на полу помещения, освободят пути эвакуации. Научатся выбирать безопасные способы, чтобы достать предметы с верхних полок, такие как некрутящиеся стулья и устойчивые стремянки.

2 Организация эргономичного рабочего места



После изучения модуля сотрудники:

1. Узнают с какими телесными симптомами можно столкнуться из-за большого объема сидячей работы, и как тело сигнализирует о своих проблемах.
2. Настроят свое рабочее место более оптимально с точки зрения физиологичности позы. Определят, что, как и где лучше всего разместить на рабочем столе и рядом с ним.
3. Научатся комфортно принимать правильное положение тела, чтобы добиться максимальной работоспособности, предотвратить формирование различных заболеваний.

3 Электробезопасность



После изучения модуля сотрудники:

1. Научатся предотвращать повреждение проводов питания и розеток, правильно отключая приборы от сети. Не наезжая на провода колесиками крутящихся стульев. Не ставя чашки с жидкостью рядом с электроприборами.
2. Узнают виды повреждения электроприборов, при которых дальнейшее использование запрещено. Прибор бьет током, испускает запах горячей изоляции и т.д. Научатся проводить визуальную проверку используемых электрических устройств с целью как можно более раннего обнаружения повреждений.
3. Освоят последовательность действий при обнаружении неисправно работающего электрического прибора.

4 Пожарная безопасность



После изучения модуля сотрудники:

1. Научатся распознавать и исключать факторы, которые могут стать причиной пожара в офисе. Такие как разведение открытого огня, курение в помещении, использование электроприборов с поврежденной изоляцией и хранение бумажных документов вплотную к отопительным приборам.
2. Смогут потушить возгорание с помощью огнетушителя или подручных средств.
3. Смогут читать план эвакуации, ориентироваться по знакам эвакуации, таким как «Эвакуационный выход», «Бегущие человечки», «Порошок не входи». Будут готовы покинуть здание по путям эвакуации. Будут знать, что делать, если пути эвакуации заблокированы дымом или огнем.

5 Первая доврачебная помощь



После изучения модули сотрудники:

1. Будут знать основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека
2. Будут уметь освобождать пострадавшего от действия опасных и вредных факторов, при этом не подвергая опасности себя
3. Будут способны оценить состояние пострадавшего, и на основании этого определить последовательность приемов первой доврачебной помощи
4. Смогут использовать подручные средства при оказании помощи и транспортировке пострадавшего

Соберите свой курс



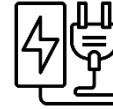
Безопасность в
офисе

Добавить



Эргономика

Добавить



Электро-
безопасность

Добавить



Пожарная
безопасность

Добавить



Первая помощь

Добавить



Дизайн курса

Добавить



Хотите заказать курс? Свяжитесь с нами.

 **8 800 333 98 87**  **sale@oxrapro.ru**  **www.oxrapro.ru**



@oxrapro